

PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN KETRAMPILAN PEMBUATAN *PEEL OF MASK* CANGKANG KERANG DARAH PADA SISWA SISWI SMK HARAPAN BERSAMA KOTA TEGAL

Sari Prabandari¹, Purgiyanti², Joko Santoso³

Program Studi Diploma III Farmasi, Politeknik Harapan Bersama, Tegal, Indonesia

e-mail : ipunkfalih@gmail.com

Abstrak

SMK Harapan Bersama yang berada di Kota Tegal Propinsi Jawa Tengah selain sebagai sarana belajar juga berjalan sebagai wadah pengembangan dalam berwirausaha. Sejalan dengan perkembangan eraindustri 4.0 dilakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat (PKM) pembuatan *Peel Off Mask* sebagai produk inovasi dengan memanfaatkan limbah cangkang kerang darah.

Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan siswa tentang pengolahan cangkang kerang darah sebagai *Peel Off Mask* sehingga dapat meningkatkan skill sebagai enterpreuner. Metode yang digunakan dalam pengabdian ini adalah dengan penyuluhan mengenai kandungan yang terdapat dalam cangkang kerang darah, pemanfaatan dan cara pembuatannya sebagai sediaan kosmetik *Peel Off Mask*.

Hasil pada kegiatan yang telah dilakukan, dihasilkan produk *Peel Off Mask* dengan pemanfaatan limbah kerang darah. Kegiatan PKM berjalan dengan baik dan dihadiri oleh kurang lebih 50 peserta dan beberapa guru. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini diharapkan dapat bermanfaat bagi mitra, dan perlu adanya tindak lanjut terkait pelaksanaan pelatihan kepada siswa-siswi SMK Harapan Bersama Kota tegal sebagai bentuk bekal wirausaha.

Kata kunci : SMK Harapan Bersama, Pengusaha, Cangkang kerang darah, *Peel Off Mask*

Abstract

SMK Harapan Bersama located in Tegal City, Central Java Province, apart from being a learning tool, also runs as a place for development in entrepreneurship. In line with the development of the industrial era 4.0, community service activities (PKM) were carried out to make *Peel Off Masks* as an innovation product.

This activity aims to increase students' knowledge about processing blood jelly shells as a *Peel Off Mask* so that they can improve their skills as entrepreneurs. The method used in this service is counseling about the content contained in blood clam shells, and their use as a *Peel Off Mask* cosmetic preparation.

The results of the activities that have been carried out, *Peel Off Mask* products are produced by utilizing blood clam waste. The PKM activity went well and was attended by approximately 50 participants and several teachers. This community service activity is expected to be useful for partners, and there is a need for follow-up related to the implementation of training for students of SMK Harapan Bersama Kota Tegal as a form of entrepreneurship provision.

Keywords : SMK Harapan Bersama, Entrepreneur, Blood Clam Shell, *Peel Off Mask*

1. PENDAHULUAN

Kerang darah (*Anadara Granosa*) merupakan jenis kerang yang populer di Indonesia. Kerang darah (*Anadara Granosa*) memiliki banyak kegunaan salah satunya sebagai olahan makanan, dan seringkali cangkang kerang darah hanya terbuang sehingga cangkang kerang darah (*Anadara Granosa*) dapat menimbulkan limbah. Salah satu upaya pemanfaatan cangkang kerang darah (*Anadara Granosa*) yaitu dapat digunakan sebagai *peel off mask*. Penelitian pemanfaatan cangkang kerang darah

sebagai *Peel Of Mask* sudah dilakukan oleh (Otita, Siti, dan Sari, 2022) dimana hasil dari penelitian tersebut menyatakan bahwa cangkang kerang darah dapat digunakan sebagai bahan alami pembuatan sediaan *Peel Of Mask*. Cangkang kerang darah memiliki kandungan kolagen yang tinggi yaitu 71 % dan lebih tinggi dibandingkan kandungan kolagen pada kulit ikan (*Hydrolized Collagen*) atau dari hewani maupun nabati yang biasa digunakan pada *skincare* (Ariyanti, 2019).

Kosmetika wajah tersedia dalam berbagai bentuk sediaan, salah satunya dalam bentuk masker. Bentuk sediaan masker yang banyak terdapat di pasaran adalah bentuk pasta atau serbuk, sedangkan sediaan masker bentuk gel masih jarang dijumpai, padahal masker bentuk gel mempunyai beberapa keuntungan diantaranya penggunaan yang mudah, serta mudah untuk dibilas dan dibersihkan. Selain itu, dapat juga diangkat atau dilepaskan seperti membran elastis (Harry, 1973).

Dalam upaya pemanfaatan limbah cangkang kerang darah kepada masyarakat tim dosen dan mahasiswa Politeknik Harapan Bersama berkeinginan untuk memberikan suatu informasi yang berkelanjutan dari hasil penelitian yang ada sehingga bisa dimanfaatkan kepada masyarakat dengan baik. Adapun mitra yang kami ajak untuk kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah siswa siswi SMK Harapan Bersama.

Kegiatan PKM ini dilaksanakan di SMK Harapan Bersama yaitu dengan tujuan untuk mengenalkan bentuk lain pemanfaatan limbah dari kerang darah kepada siswa siswi SMK. Harapannya nantinya para siswa dapat memiliki kemandirian memulai suatu bentuk kreatifitas yang bisa dijadikan nilai usaha setelah lulus sekolah. Apalagi SMK Harapan Bersama terletak diwilayah pesisir dimana dekat dengan hasil komoditas laut yang berupa kerang. Hal tersebut tentunya menjadikan nilai lebih dalam memperoleh bahan utama pembuatan sediaan *face mask* tersebut, selain itu siswa di SMK Harapan Bersama rata-rata perempuan sehingga menjadi tepat dalam hal sasaran kegiatan pembuatan sediaan kosmetik *Face mask*.

Masker gel *peel-off* mempunyai beberapa keunggulan dibandingkan dengan masker jenis lain diantaranya penggunaan yang mudah serta mudah untuk dibersihkan. Selain itu, dapat juga diangkat atau dilepaskan seperti membran elastik (Lee, 2013). Masker gel *peel-off* memiliki beberapa manfaat diantaranya mampu merilekskan otot-otot wajah, membersihkan, menyegarkan, melembabkan dan melembutkan kulit wajah (Vieira, 2009). Bahkan dengan pemakaian yang teratur, masker gel *peel-off* dapat mengurangi kerutan halus yang ada pada kulit wajah.

2. BAHAN DAN METODE

1. Khalayak Sasaran

SMK Harapan Bersama Kota Tegal terletak di Jalan Abdul Syukur no 17 Kelurahan Margadana Kecamatan Margadanan Kota Tegal. SMK Harapan Bersama sendiri memiliki jumlah rombel 16 kelas, dengan jumlah siswa sebanyak kurang lebih 435 siswa, dimana terbagi menjadi jumlah siswa 45 siswa dan 385 siswi. Siswa SMK merupakan sasaran yang tepat dalam hal kaitannya bentuk kegiatan Pengabdian Kemasyarakatan, dalam hal ini siswa di SMK dapat menjadi mitra untuk berbagi suatu pengalaman dalam hasil pengembanga suatu kegiatan penelitian.

Harapannya dengan adanya peningkatan ketrampilan terhadap siswa siswi SMK dapat sebagai bekal kemandirian setelah lulus nanti.

Adapun Program Pengabdian yang bertempat di SMK Harapan Bersama yang berada di wilayah Pesisir Kota Tegal sangat tepat dengan tema yang diangkat yaitu *Peel Off Mask* dikarenakan jumlah siswi di SMK Harapan Bersama lebih banyak dibandingkan siswa, selain itu letak SMK Harapan Bersama di Pesisir Pantai Utara tentunya memudahkan dalam memperoleh bahan utama dari pembuatan *Peel Off Mask* itu sendiri.

2. Metode Kegiatan

Metode yang digunakan dalam Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) ini adalah dengan melakukan penyuluhan kepada peserta tentang manfaat kerang darah sebagai dan pemanfaatannya dalam pembuatan kosmetik. Selanjutnya peserta dilatih untuk membuat sediaan *Peel Off Mask*. Dalam pelatihan ini, para peserta didampingi oleh penyelenggara kegiatan sampai sediaan yang dibuat selesai dikemas.

Cara Pembuatan *Peel Off Mask*

Pembuatan *Peel off Mask* dari cangkang kerang darah (*Anadara Granosa*), Pertama mengumpulkan limbah cangkang kerang darah dari area pesisir. Limbah cangkang kerang terlebih dahulu di cuci sampai bersih dan dipanaskan pada suhu 80°C selama 30 menit. Selanjutnya cangkang kerang darah di sterilisasi menggunakan autoklaf dengan suhu 121°C dengan tekanan 1 atm selama 30 menit. Setelah itu kerang dipotong kecil-kecil dan di cuci kembali, selanjutnya cangkang kerang di sterilisasi menggunakan oven pada suhu 70°C selama 1 jam. Setelah di oven kemudian cangkang kerang darah dihaluskan. Cangkang kerang darah yang sudah halus kemudian di ayak dengan ayakan nomor 60 mesh. Langkah selanjutnya buah pir dicuci sampai bersih, mengupas kulit buah pir. Kemudian kulit buah pir dikeringkan menggunakan oven pada suhu 45°C selama 24 jam, kulit buah pir yang sudah kering kemudian di blender sampai halus. Setelah itu menimbang satu persatu bahan serbuk cangkang kerang darah, serbuk kulit pir, pva dan pvp. Kemudian bahan-bahan yang telah ditimbang dimasukkan kedalam mortir dan di aduk sampai homogen. Setelah homogen bahan yang sudah tercampur di masukkan ke dalam kemasan.

3. Realisasi Pemecahan Masalah

Dengan adanya permasalahan mitra dan analisis situasi yang telah disampaikan sebelumnya, perlu adanya solusi yang ditawarkan. Kaitannya dengan kondisi mitra dimana memerlukan suatu kegiatan alternatif sebagai bentuk peningkatan ketrampilan terhadap siswa siswinya. Terdapat juga permasalahan yang ada dimasyarakat masih banyaknya limbah yang dihasilkan seperti halnya cangkang kerang dara.

Kegiatan Pengolahan Limbah cangkang kerang dara terhadap siswa siswi SMK Harapan Bersama dapat menjadi solusi yang baik dan tepat. Pengolahan cangkang kerang darah sebagai *Peel Off Mask* menjadi tepat karena bisa dijadikan sebagai produk inovasi. Kebermanfaatan berikutnya tentu setelah dapat menguasai ketrampilan pengolahan limbah cangkang dara menjadi suatu produk kedepannya bisa dijadikan suatu bekal kemandirian untuk berwirausaha.

Kegiatan Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan ini dilakukan dengan cara memberikan informasi kepada siswa bahwa cangkang kerang dara tidak hanya dibuang setelah dikonsumsi ataupun hanya sebagai hiasan, namun juga bisa digunakan sebagai bahan baku untuk pembuatan kosmetik. Selanjutnya siswa siswi juga diajarkan bagaimana cara membuat *Peel Off Mask* dari cangkang kerang dara tersebut.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan PKM ini diawali dengan proses diskusi antara tim pengabdian dengan pihak sekolah pada tanggal 18 Mei 2022 terkait pemanfaatan limbah yang dapat dijadikan pelatihan bagi siswa sebagai salah satu upaya membekali siswa menghadapi dunia usaha. Selanjutnya tanggal 19 Mei 2022 tim menyiapkan materi dan perlengkapan yang akan digunakan sebagai bahan pelatihan. Tanggal 20 Mei 2022 tim melaksanakan kegiatan pelatihan dengan siswa dan siswi SMK Harapan Bersama Tegal.



Gambar . Pembuatan *Pell OFF Mask*

SMK Harapan Bersama yang berada di wilayah Pesisir Kota Tegal sangat tepat dengan tema yang diangkat yaitu *Pell Off Mask* dengan utama dari limbah kerang darah. Selain itu letak SMK Harapan Bersama di Pesisir Pantai Utara tentunya memudahkan dalam memperoleh bahan utama dari pembuatan *Peel Of Mask* itu sendiri. Kegiatan pengabdian ini dilakukan untuk memberikan pengetahuan dan keterampilan pada siswa SMK Harapan Bersama pembuaatn *Pell Off Mask*. Kegiatan PKM dihadiri oleh 50 peserta yang merupakan siswa kelas 11 SMK Harapan Bersama. Para peserta yang hadir sangat antusias dalam mengikuti kegiatan dari awal hingga acara berakhir dan menyimak materi yang disampaikan dengan baik, aktif bertanya, dan sangat bersemangat dalam melakukan praktik pembuatan *Peel Of Mask* sesuai dengan prosedur yang sebelumnya sudah dicontohkan terlebih dahulu.

Kegiatan PKM ini sangat bermanfaat khususnya bagi para peserta, seperti mengetahui cara pembuatan *Peel Of Mask* dari limbah kerang darah. Selain itu, apabila pengetahuan ini terus dikembangkan tidak menutup kemungkinan untuk dikembangkan sebagai usaha dengan modal yang minim namun dapat menghasilkan keuntungan yang menjanjikan.

4. KESIMPULAN

Kesimpulan yang didapat dari terlaksananya kegiatan ini adalah :

1. Menumbuhkan skill entrepreneur siswa-siswi SMK Harapan Bersama dilakukan dengan cara penyampaian dan pelatihan pembuatan *Peel Of Mask* limbah cangkang darah.
2. Pelatihan dan pembuatan *Peel Of Mask* dari limbah cangkang kerang darah dapat menumbuhkan skill entrepreneur siswa-siswi karena dengan bahan yang mudah didapat dan modal yang sedikit dapat menghasilkan keuntungan yang besar, hal ini selaras dengan era industri 4.0 sehingga dapat dijadikan peluang bisnis.

DAFTAR PUSTAKA

- [1] Departemen Kesehatan RI. 1979. *Farmakope Indonesia Edisi III*. Jakarta: Depkes RI.
- [2] Departemen Kesehatan RI. 1995. *Farmakope Indonesia Edisi IV*. Jakarta: Depkes RI.
- [3] Debby, Rengganis. 2017. Pembuatan Masker Wajah *Peel Off* Berbasis Gelatin Dari Sisik Ikan Kakap Merah Dengan Metode Hidrolisis. Institut Teknologi Sepuluh November.
- [4] Fauziah, Risma W., Admalina. 2020. Formulasi Dan Uji Sifat Fisik Masker Wajah *Peel-Off* Dari Ekstrak Sabut Kelapa (*Cocos nucifera L*). *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia, Vol 2 No 1*.
- [5] Intan, Afrizal. 2019. Kerang Darah (*Anadara Granosa*) Abundance In Coastal Water Of Tanjung Balai Asahan North Sumatera. Universitas Riau.
- [6] Luther Pindho. 2016. Fomulasi Dan Sifat Fisk Masker *Peel Off* Yang Mengandung Ekstark Etanol 96% Kulit Batang Nangka, Asam Glikolat, Dan Niacinamid. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatulloh. Jakarta.
- [7] Rosmawati, 2018. Lama Perebusan Terhadap Kandungan Protein Pada Kerang Darah (*Anadara granosa*). *Jurnal Biosel*.
- [8] Syifa Intan, Beta, Melia. 2021 Formulasi Dan Uji Sifat Fisik Masker Gel Peel-Off Serbuk Biji Salak (*Salacca zalacca (Gaertn.) Voss*). *Jurnal Farmasi Dan Keshatan Indonesia, Vol 1 No 2*.
- [8] Vitania Rebecca. 2018. Formulasi Dan Uji *Anti-Aging* Dari Sediaan Masker *Peel-Off* Yang Mengandung Ekstrak Kulit Buah Markisa Ungu (*Passiflora edulis Sims.*). Universitas Sumatera Utara.